

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Детский эколого-биологический центр»

Принята педагогическим  
советом  
УТВЕРЖДАЮ

МАУДО ДЭБЦ: 28.08. 2023 г.  
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.



Директор МАУДО ДЭБЦ  
Даминова Т.В.  
28 августа 2023 г.

## План работы на 2023-2024 учебный год

педагог-психолог МАУДО «Детский эколого-биологический центр»  
Головачева Наталья Александровна

Оренбург, 2023



	года обучения								
	Изучение уровня тревожности учащихся			+					
	Диагностика удовлетворенности детей и родителей учащимися занятиями в объединении							+	
	Мониторинг психологического состояния детей ветеранов (участников) СВО		+	+	+				
<b>Психопрофилактика и психологическое просвещение</b>	<i>Психопрофилактика и психологическое просвещение учащихся</i>								
	Тренинги саморегуляции с учащимися – участниками научно-практических конференций, выступлений: «Как преодолеть страх перед выступлением»; «Я могу, я смогу, я умею!»				+	+	+	+	
	Коммуникативный тренинг с учащимися первого года обучения	+							
	Профилактика вредных привычек: Беседы, лекции, на тему: «Жизнь-главная ценность на земле», цикл занятий «Все цвета кроме черного», «Твое здоровье - в твоих руках», «Приемы эффективного общения», «Я выбираю – жизнь»		+					+	
	Тренинг социальных	+	+	+					

навыков для учащихся (первого и второго годов обучения), «Учимся справляться со своими проблемами»									
Тематическая беседа: «Я – одаренный ребенок!» (первый, второй, третий года обучения)		+							
Беседы по повышению психологической культуры: «Психотерапия неуспеваемости», «Правила общения со сверстниками и взрослыми», «Открытое письмо родителям»			+	+					
Беседы, лекции по профилактике аутодеструктивного поведения «Как справиться с тяжелыми эмоциональными переживаниями в трудных ситуациях» (приемы самопомощи)	+	+					+		
Групповые, индивидуальные тренинги на сцене: «Умей владеть собой», «Как преодолеть страх перед выступлением»				+	+			+	
<b>Психопрофилактика и психологическое просвещение родителей</b>									
Беседы, лекции по профилактике		+	+	+					

	аутодеструктивном поведении «Как справиться с тяжелыми эмоциональными переживаниями в трудных ситуациях» (приемы самопомощи)								
	Мероприятия по повышение психологической культуры: Тренинг для родителей «Играем от души, играем вместе» Тематическая консультация с родителями «Я и мой ребенок – поиски взаимопонимания»			+	+				
	Беседа с родителями «Ребёнок учится тому, что видит у себя в доме»		+	+					
	Школа для родителей: «В чем уникальность одаренных детей», «Все начинается с семьи»					+			
	Индивидуальные консультации родителей детей студии раннего развития (по запросу)	+	+	+	+	+	+	+	+
	Психолого-педагогическое консультирование родителей по вопросам воспитания и обучения ребенка с ОВЗ	+	+	+	+	+	+	+	+
<b>Консультативная работа</b>	<b>Консультативная работа</b>								
	Проведение индивидуальных	+	+	+	+		+	+	

консультаций с молодыми специалистами, посещение и анализ занятий									
Проведение индивидуальных консультаций для детей, подростков, родителей, педагогов	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Тренинги для педагогов «Как сплотить коллектив»	+	+							
Беседы, лекции по профилактике аутодеструктивного поведения подростка «Как не допустить самоповреждающего (аутодеструктивного) поведения у подростков»		+	+						
Беседы, консультации по повышению психологической культуры педагогов: «Общение педагога с родителями. Современные подходы»				+					
Консультации для педагогов на тему: «Установление позитивных отношений с родителями», «Точки соприкосновения» педагог + учащийся»						+			
Консультации, рекомендации для педагогов об эмоциональном состоянии детей с ОВЗ			+						

	Индивидуальные консультации, рекомендации «Как правильно организовать работу с одаренными детьми?»				+					
	Сопровождения (консультации) детей ветеранов (участников) СВО			+	+	+	+	+	+	
<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	<i>Коррекционно-развивающая работа с учащимися</i>									
	Индивидуальная и групповая работа с учащимися по коррекции и развитию эмоционально-волевой, личностной и познавательной сферы	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Групповая работа по программе «Эколого-психологический тренинг»	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Совместная работа с педагогами по профилактике ЗОЖ (лекции, беседы, консультации)						+	+	+	+
	<i>Развивающая работа с педагогами</i>									
	Подбор материала по психологической культуре педагога: 1. Психологическая грамотность. 2. Психологическая компетентность. 3. Ценностно-смысловой компонент. 4. Рефлексия.					+	+	+	+	





	индивидуальной и групповой коррекционно-развивающей работе с обучающимися									
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--